

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 4 und 15)

22.

Regensburger Sporttage

13. bis 16. 6. 2023



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Grußwort

Veranstalter

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzterverband e. V.,
dem Sportzentrum der Universität Regensburg
und Lehrstuhl für Sportwissenschaft



Organisation

Dr. med. Franziska Leiß
Dr. med. Jan Reinhard
Sabine Greiner

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka
Dr. med. Franziska Leiß

Unterkunft

Die **Praxismodule** finden am Sportzentrum der **Universität Regensburg** und im **WildWake-Park** am Steinberger See statt, die **Vorträge** und **Workshops** an der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg im **Asklepios Klinikum Bad Abbach**. Übernachtungsmöglichkeiten können alternativ in Regensburg oder Bad Abbach gebucht werden.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 22. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 4 und 15** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Wakeboarden, Radsport, Basketball und Karate**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie können Sie im Rahmen eines **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung.

Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 22. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,
Ihre


Prof. Dr. Dr. J. Grifka
Direktor der Klinik

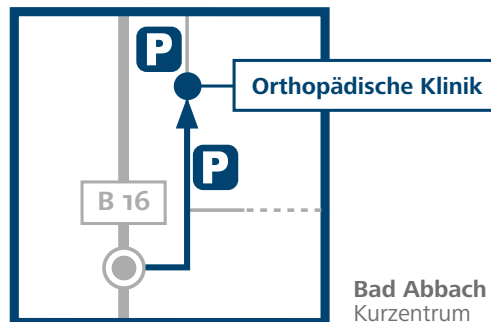
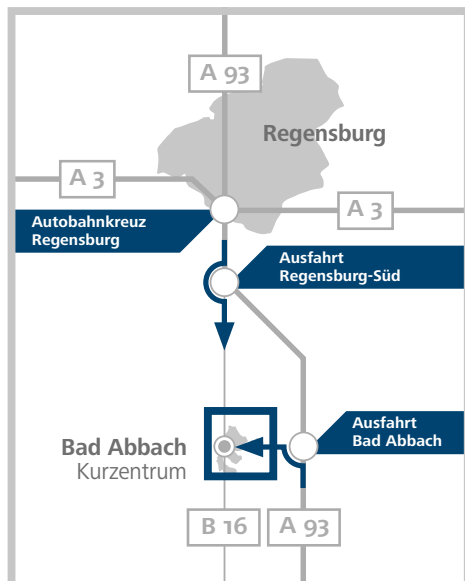

Dr. F. Leiß
Oberärztin

Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 5 und 9 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Anerkennung als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.

Programm

DIENSTAG, 13. JUNI 2023

8:30 – 9:00	Registrierung und Begrüßung der Teilnehmer		
9:00 – 10:30	Was jeder Sportmediziner wissen muss: Wechsel- und Nebenwirkungen	Ittner	Kat. C Teil 1-2
10:30 – 11:00	Pause Besuch der Industrieausstellung		
11:00 – 13:15	Hands-on Sonografie Schulter/Sprunggelenk	Hartung et. al.	Kat. C Teil 1-2
13:15 – 14:30	Pause Mittagessen		
14:30 – 17:30	Sportpraxis Basketball Sportmedizinische Aspekte im Basketball	Kittsteiner et al.	Kat. 3 Teil 2

MITTWOCH, 14. JUNI 2023

8:00 – 13:00	Sportpraxis Mountainbike Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitations- und Seniorensports	Kößler	Kat. 8 Teil 2-3
13:00 – 14:00	Pause Mittagessen		
14:00 – 15:30	Ernährung und Muskelaufbau: Wie viel Eiweiß ist nötig?	Osterkamp- Baerens	Kat. C Teil 1-2
15:30 – 16:00	Pause Besuch der Industrieausstellung		
16:00 – 17:30	OSG-Distorsion – einfache Verletzung, differenzierte Therapiealgorithmen	Leiß	Kat. B Teil 1-2

DONNERSTAG, 15. JUNI 2023

9:00 – 12:00	Sportpraxis Kampfsport Karate: Regelwerk, Strategie und Technik	Kittsteiner et al.	Kat. 5 Teil 1
12:00 – 13:30	Pause Mittagessen		
13:30 – 15:00	Gemeinsam gegen Doping: Nationale Anti-Doping Agentur Deutschland (NADA)	N.N.	Kat. C Teil 1-2
15:00 – 15:30	Pause Besuch der Industrieausstellung		
15:30 – 16:15	Sportverletzungen der Schulter	Kerschbaum	Kat. B Teil 1-2
16:15 – 17:00	Sport bei Lumbalgie/chronischem Rückenschmerz	Benditz	Kat. B Teil 1-2
17:00 – 19:00	Pause		
19:00 – 20:00	Gesellschaftsabend mit Dinner lecture: WADA Verbotsliste: Schutz für Athleten?!	Schraag	Kat. G

FREITAG, 16. JUNI 2023

9.15 – 10.00	Wettkampfvorbereitung Ernährung/Trinken	Engelbrecht	Kat. C Teil 1-2
10.00 – 10.45	Sportverletzung beim Basketball	Lukas	Kat. B Teil 1-2
10.45 – 11.30	Neues in der Knorpeltherapie – Minced Cartilage	Anders	Kat. B Teil 1-2
11.30 – 13.30	Pause Mittagessen		
13.30 – 16.30	Sportpraxis Wakeboarden und Wasserski Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre	Kittsteiner et al.	Kat. 1 Teil 1

Referenten

PD Dr. med. Sven Anders

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

Prof. Dr. med. Achim Benditz

Sektionsleiter Wirbelsäule, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Tim Englbrecht

Ernährungswissenschaftler, staatl. zertifizierter Ernährungsberater, ehemaliger Leistungssportler (Leichtathletik)

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. med. Wolfgang Hartung

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. med. Karl Peter Ittner

Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie Universitätsklinikum Regensburg, Schwerpunktprofessur für Pharmakologie

Prof. Dr. med. Maximilian Kerschbaum

Stellv. Klinikdirektor und leitender Oberarzt, Leiter obere Extremität, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg

Dr. phil. Jürgen Kittsteiner

Akademischer Direktor, Vertretungsprofessur für Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Dr. phil. Christoph Kößler

Leitung Hochschulsport, Sportzentrum der Universität Regensburg

Dr. med. Franziska Leiß

Oberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Christoph Lukas

Chefarzt Reha-Zentren Hess & Privatpraxis Sport-Orthopädie Dr. Lukas, Mannschaftsarzt Hakro Merlins Crailsheim (1. Liga Basketball) und SGV Freiberg (Regionalliga Fussball)

Dr. Claudia Osterkamp-Baerens

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberatung am Olympiastützpunkt Bayern und in eigener Praxis in München, Lehrtätigkeit Technische Hochschule Deggendorf

Dr. med. Amadeus Dominik Schraag

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

N.N.

Nationale Anti-Doping Agentur Deutschland (NADA)

Organisatorisches

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte (Mountainbike und Helm) mit! Ein begrenztes Kontingent an Leihrädern kann vom Sportzentrum der Universität Regensburg zur Verfügung gestellt werden. Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den Veranstalter!

Leihstellung Fahrräder

<i>Bikehaus</i> Bahnhofstraße 18 93047 Regensburg T 0941.5998808 www.bikehaus.de	<i>Love Hurts</i> Hofgartenweg 10 93051 Regensburg T 0941.5041437 www.love-hurts.de
--	---



Ab **19:00 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

Teilnahmegebühren inkl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 30. 4. 2023	Anmeldung ab 1.5. 2023
Fachärztin/-arzt	400,- Euro	440,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	370,- Euro	410,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	320,- Euro	360,- Euro
Studierende/r*	200,- Euro	240,- Euro

* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an
Sabine Greiner • Telefax: 09405.182479
E-Mail: sa.greiner@asklepios.com

Online-Anmeldung unter
www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter www.ur.de/orthopaedie/sporttage.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**auf 15 begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Fax-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den
22. Regensburger Sporttagen vom 13.– 16. 6. 2023 an.

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

E-Mail

Datum

Unterschrift

FAX 09405.182479

Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r
(mit beigefügter
Studentenausweiskopie)